



Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

AL DÍA

Boletín informativo #6

SUMARIO: Editorial 2 | De ronda por los servicios 3 | Historias Inspiradoras 4 | Tema Central 6 | Talentos HGM 7 | Al Día 8 | Novedades 10 | Investigaciones en el HGM 12 || Actualidad 15 | Notas 18



Hospital General de Medellín Primer Hospital público de Colombia

- El Hospital General de Medellín, el segundo mejor hospital público de América Latina, según ranking de la revista América Economía
- La revista ubica al Hospital General de Medellín como el primer Hospital público de Colombia. Además, lo clasificó en primer puesto como hospital público de Colombia y de América Latina en Ginecología y pediatría.

Pág. 16



Mejoramos los espacios en el HGM

Pensando en el bienestar y comodidad de los pacientes, usuarios y nuestro personal, el Hospital General de Medellín viene realizando adecuaciones en diferentes áreas de la Institución que permiten el adecuado desarrollo de las actividades y brindan un espacio confortable a propios y visitantes.

Pág. 6

Porque la salud empieza antes de nacer



El proyecto Porque la salud inicia antes de nacer tiene el propósito de alinear acciones de atención en salud mental a la población materno perinatal y promover la humanización al interior del servicio de gineco-obstetricia de la Institución.

Pág. 15



Del Editorial

“Con dedicación, empeño, esfuerzo compartido y sin perder ni por un momento el esmero para atender el contagio, obtuvimos logros tangibles, fácticos, que deberían producirse en la otrora realidad que vivíamos, pero que sin embargo lo hicimos”.

Pág. 2

“Con dedicación y empeño, hemos obtenido logros tangibles”



Desde mi ingreso a trabajar en el Hospital General de Medellín, hace ya 20 meses, solo he sentido cada día, orgullo, satisfacción y agradecimiento por la oportunidad que la vida me dio de dirigir, temporalmente, los destinos de tan icónica Institución. Aun siendo plenamente consciente de que solo estaré un periodo de cuatro años, he entregado y seguiré entregando, sin egoísmo alguno, toda mi capacidad personal, experiencia profesional, intelectual y el entusiasmo que me caracteriza al servicio de la E.S.E. más importante de la Ciudad, el departamento y en algunas facetas, del mismo país.

Las responsabilidades son enormes, los retos complicados, los sacrificios desde lo personal y lo familiar indecibles, es frecuente ya, que cada amanecer me sorprenda dedicando mi primer pensamiento al Hospital General de Medellín, habiendo sido el de la noche anterior igualmente el último, pero precisamente esto es lo que me motiva cada día a seguir adelante, concentrado, enfocado, sin permitir que las distracciones propiciadas por actores que desconocen el devenir interno de nuestra institución, opaquen la realidad.

Asumimos período en pleno inicio de una desconocida y letal pandemia, con todas las implicaciones, limitaciones y dolores que la misma conlleva y sigue conllevando, aquella que, además de haber cobrado vidas, se ha llevado consigo la otrora realidad, obligándonos hoy por hoy, a definir nuevos conceptos de comportamiento social, económico y por supuesto de índole personal, aún así, con este panorama de incertidumbre y dolor, logramos resultados y frutos que pudieron estar lejos en tan yermo escenario.

Contra todo pronóstico, logramos aumentar nuestra capacidad de oferta de Unidades de Cuidado

intensivo en un 700%, al pasar de 23 a 163, en momentos álgidos de la pandemia, igualmente y de la mano del Municipio de Medellín, mediante la celebración de convenios, operamos la Clínica Saludcoop de la 80 con un tope máximo de 190 camas, que sin duda alguna fueron determinantes durante aquellos aciagos momentos, en que la ciudad copaba ya, los límites de demanda para este servicio. Ahí estuvimos diciendo presente y dando lo mejor de nuestro HGM.

No menos importante es afirmar que, llegamos a la Institución con grandes retos en cuanto a la parte Administrativa, estructural, tecnológica y financiera, que, asimismo, parecían inalcanzables, precisamente porque nuestro enfoque estaba dirigido a atender la pandemia del Covid 19. Aun así, con dedicación, empeño, esfuerzo compartido y sin perder ni por un momento el esmero para atender el contagio, obtuvimos logros tangibles, fácticos, que deberían producirse en la otrora realidad que vivíamos, pero que sin embargo lo hicimos. Son ellos entre otros: Renovación de nuestra acreditación, recaudo de cartera tanto en la vigencia 2020 como la 2021, por encima de lo presupuestado, disminución de los días de cartera de 680 a 265, disminución de las glosas, aumento de la facturación, la cual tomamos por debajo de los 20 mil millones mensuales y la logramos llevar por encima de los 25 mil millones al mes, facturación para el 2021 por servicios de salud de 301 mil millones, histórica por demás dentro del hospital, con una recuperación efectiva de igualmente inusual de \$301 mil millones, caso no visto antes, entregando con esto una Empresa con una solidez financiera difícilmente igualable por otras del sector, lo cual nos da tranquilidad de operar sin mayores afugias.

Así mismo, vamos a terminar los proyectos de expansión del piso 10 de la torre norte, al igual que el 7 sur, vamos a hacer renovación de nuestros equipos de apoyo diagnóstico, ampliamos los sitios de recreación, al unir las terrazas del piso tres, renovaremos aspectos de la fachada y así como estos, tenemos una importante cantidad de realizaciones, proyectos y logros que ya tendremos la oportunidad de compartir más específicamente en nuestros encuentros mensuales a nivel general.

Por lo pronto, desde la Gerencia y en compañía de todo el equipo directivo, les deseo un fructífero, próspero y diferente año 2022, del cual restan ya algo menos de 11 meses. Confiamos que la senda trazada será la que nos lleve a lo que nos comprometimos y soñamos para el mejor Hospital, para nuestro HGM Luz Castro de Gutiérrez.

Mario Fernando Córdoba Pérez
Gerente

Banco de Leche Humana: nutrición con amor



Donar leche humana, un acto de amor, es una de las consignas del Banco de nuestra Institución, cuyo personal brinda asesoría sobre temas o inquietudes relacionadas con la lactancia materna.

Este Banco nació con el propósito de motivar a las madres que amamantan a sus hijos, para que de forma generosa la donen si la tienen en exceso. Dicha leche es procesada y posteriormente se proporciona a los recién nacidos hospitalizados que por condiciones socioeconómicas o de salud no pueden recibir este líquido vital de su propia madre.

Este banco presta un servicio responsable de promover, proteger y apoyar la lactancia materna. Además, realiza el procesamiento de la leche humana de mujeres donantes desde la recolección, procesamiento, control de calidad y distribución, conservando sus propiedades y beneficios.

Colombia cuenta con 15 bancos de leche humana, 13 de ellos en funcionamiento y dos en proceso de implementación. El Banco de Leche Humana del Hospital General de Medellín es el único en el departamento de Antioquia.

Beneficios para las donantes

Este Banco cuenta en promedio con 15 donantes mensuales, estas madres donantes se benefician al realizar este acto de amor y solidaridad porque:

- Aseguran suficiente producción de leche para su hijo y para la donación.
- Se disminuyen los riesgos de cáncer de mama y el riesgo de padecer osteoporosis en la edad adulta.
- Contribuye al control del peso y mejora la autoestima de la donante.

Desde los inicios del Banco de Leche Humana en 2014 hasta el 2021, 769 mujeres han sido donantes del Banco de Leche del HGM. Esto ha permitido que en este mismo periodo de tiempo 6.628 recién nacidos de la Unidad Neonatal se beneficien de la leche humana donada.

La invitación es para las mujeres que estén amamantando y tengan suficiente producción de leche humana para sus hijos y para donar, para ello deben comunicarse a la línea 3847300 Ext: 1448 o WhatsApp 3052617935.

Nuestro Banco de Leche Humana cuenta con el siguiente personal:

Enfermera profesional, médico, pediatra, auxiliares de enfermería y Nutricionista – coordinadora.

Para destacar en el 2021

- Readecuación de la infraestructura física para cumplir con los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social.
- Durante la operación recolectamos 543 litros de leche humana donada.
- Se beneficiaron 1259 recién nacidos hospitalizados en nuestra institución.
- Se vincularon como donantes nuevas durante el año 44 mamás.
- En la sala de extracción del banco de leche, se atendieron 1143 madres en periodo de lactancia, de las cuales 13 son empleadas del Hospital.



Gracias, Martica, por tanto amor por el Hospital

Una sonrisa amable, sus palabras cordiales y su disposición para servir, son características que la hacen inconfundible.

En sus recorridos por el Hospital, cuando diligentemente cumplía con sus tareas, se notaba el aprecio de todos sus compañeros. Se detenía aquí y allá para dedicarles a todos un saludo cargado de calidez, afecto y sencillez.

El cariño que le manifiestan sus compañeros quedó evidenciado el día de su despedida de labores del Hospital General, cuando en el Hall principal muchos empleados se encontraron para darle un aplauso de agradecimiento. En esa ocasión dejó un mensaje para toda la familia HGM: la necesidad de ponerse en los zapatos del otro, de saber que las personas que llegan a la Institución vienen con un dolor, una necesidad y que esperan la mejor atención.

Siempre pendiente de las campañas de pañales, de la Navidad en el Hospital y de los cumpleaños de los pacientes, Martica se destacó por su solidaridad y su gran corazón para servir en todo cuanto podía.

¿Cómo llega usted al Hospital General?

Yo empecé por la empresa temporal Atepsa. En ese momento tuve la oportunidad de hacer el bachillerato, estudié secretariado e hice un curso de sistemas en el Sena. Luego se dio la oportunidad de que el médico que me había ayudado a entrar ya era el gerente del momento y nos vinculó a varios en provisionalidad.

Cuéntenos algún recuerdo especial que se lleva de sus años en el HGM

Recuerdo con especial cariño algo que pasó en el puesto de información. La mamá de una niña que venía a buscar el neurocirujano, me decía: Usted y el doctor son dos ángeles para mí. Primero porque cuando yo llego usted de alguna manera me ubica al doctor y lo segundo es que el doctor que operó la niña me hizo un milagro. A mí me decían que la niña duraba hasta los 5 años y mire que ya es una universitaria. Es un recuerdo muy grato porque tuve la oportunidad de ver la niña ya convertida en una profesional. Sentí que desde mi servicio humilde ayudaba a los demás.

¿Cuáles han sido los valores que guiaron su trabajo en el Hospital General?

Para mí es muy importante el respeto por el otro, la puntualidad, la honestidad. También pienso que en una institución como ésta es necesaria la vocación de servicio, es un don que Dios nos da y nos hace sentir pasión por lo que hacemos. También traté de ser muy comprometida con las tareas que me asignaron y de ir más allá de lo que me solicitaban.

¿Cómo fue esa etapa de estudiante y de pertenecer al coro del HGM?

En esa época el gerente era el doctor Jorge Mario Uribe Pardo y le presentaron la propuesta de que viniera acá la Remington a preparar al personal. Era una cosa de esfuerzo y de sacrificio porque no podían dejarnos salir más temprano del

horario normal. Las clases eran de 5:30 hasta las 9:30 de la noche. Los profesores vinieron acá, validamos el bachillerato y nos graduamos alrededor de 42 personas.

Ese sacrificio implicaba que yo salía de mi casa por la mañana, llevaba los niños a la guardería o a la escuela, llegaba al Hospital. Mi mamá o mi hermana me ayudaban con los niños y yo llegaba a las 10:30 casi 11:00 de la noche a la casa. Muchas veces, cuando llegaba había que ayudar a hacer las tareas de los niños. Entonces fue un sacrificio demasiado grande durante tres años.

Cuando hice parte del coro fue que el gerente dijo que empezáramos a mostrar los talentos que teníamos. Entonces se presentó gente de todas las áreas. Formamos un coro de 22 personas. Era un coro y aparte estaba la orquesta. Yo era contra-alto.

Para mí fue una experiencia muy bonita porque siempre me ha gustado cantar. Ese coro duró como 8 años. Me acuerdo que una vez nos presentamos en el programa Serenata en el Auditorio de la Salud. Algo muy especial.

¿Recuerda alguna anécdota especial vivida en la Institución?

Tuve una incapacidad bastante larga porque me dio una parálisis de las cuerdas bucales, la jefe que había en ese momento me dijo: Martica no se sienta aislada, ni anulada, porque yo la voy a poner en un cargo donde se va a cuidar la voz y le va a servir mucho al Hospital, y ahí fue cuando pasé de información para estar como auxiliar en la Oficina de Comunicaciones. A mí me dio muy duro porque me gustaba servir y me gustaba mucho el puesto donde estaba en información donde duré 15 años.

Cuéntenos un poco cómo está compuesta su familia.

Mi esposo murió de 26 años y quedé viuda muy joven. Cuando me casé yo era ama de casa y nunca pensé que me iba a tocar trabajar.

Así que mi familia está compuesta por mis dos hijos: José Ignacio y Jorge Armando, a quienes amo con todo mi corazón. Se llevan 10 años uno del otro. Ellos se quieren y se acompañan a pesar de la diferencia de edad. Son muy buenos hermanos y eso me da mucha alegría y mucha tranquilidad porque a mí me tocó ser su mamá y su papá, pero viendo la respuesta de ellos me da mucha felicidad.

¿Qué significa para usted haber pertenecido por más de 30 años a la familia HGM?

Para mí este Hospital fue mi segundo hogar y cada día me levantaba con alegría y con entusiasmo para llegar a trabajar de lunes a domingo como me tocó durante muchos años, o tocaba un festivo o en diciembre y lo hacía con el mismo amor y así no se hacían las jornadas pesadas.

¿Qué proyectos tiene ahora para su vida?

Aunque lo he hecho siempre, quiero tener más tiempo para compartir con mi familia, es mi gran prioridad. También quiero tener tiempo para mí. Me gustaría estudiar gastronomía. Me encantan las caminatas ecológicas, me gusta mucho el deporte, el baloncesto, la bicicleta. Quiero conocer sitios hasta donde las posibilidades económicas me lo permitan, porque nunca me ha gustado endeudarme para pasear, entonces hasta donde pueda.

En pocas palabras

Un sueño por cumplir: Ir a Tierra Santa

Un hobby: Bailar. Me gustaría aprender a bailar tango

Un lugar que quiera conocer: Machu Picchu

Una canción con la que se la identifique: Gracias a la vida

¡Dona sangre!

Para que el mundo siga latiendo.
¡Conoce nuestras jornadas de donación de sangre del mes de febrero!

04 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
Centro Cottejer
Calle 52 # 47 - 42

05 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
Centro Cottejer
Calle 52 # 47 - 42

11 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
Parque principal.
Municipio de Girardota.

13 10:00 a. m. a 4:00 p. m.
Parque principal.
Municipio de Andes.

16 7:00 a. m. a 7:00 p. m.
E.S.E. Hospital San Juan de Dios
Municipio de Yarumal.



Espacios humanizados en el HGM



Es de señalar, además, que se ha instalado una ambientación en áreas específicas como el programa “Porque la salud inicia antes de nacer”, la consulta de gineco-obstetricia, imagenología, cafetería segundo piso y Laboratorio de Cocreación, entre otros.

Pensando en el bienestar de nuestros usuarios se adecuó la iluminación de los pasillos del segundo piso en el sector de cirugía.

Finalmente, con el fin de ofrecer sano esparcimiento a nuestros servidores, el Hospital llevó a cabo el proyecto de ampliación de la terraza del tercer piso, que consistió en adecuar las dos terrazas para convertirlas en un amplio espacio lúdico para beneficio de todo el personal del HGM. Un puente peatonal conecta las dos terrazas, las cuales están dotadas de bancas con parasoles, materas y jardines verticales.

El área verde adyacente al sector de Consulta Externa también fue intervenida con el fin de mejorar su estética.

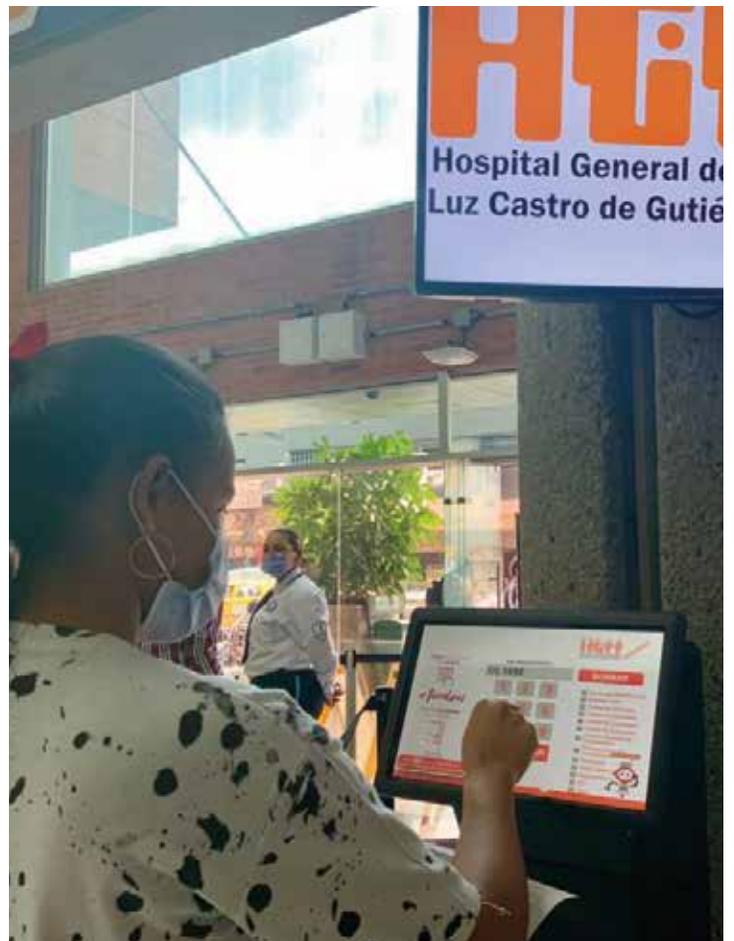
De esta manera seguimos trabajando con el propósito de ofrecer espacios amables y humanizados para todos.

Pensando en el bienestar y comodidad de los pacientes, usuarios y nuestro personal, el Hospital General de Medellín viene realizando adecuaciones en diferentes áreas de la Institución que permiten el adecuado desarrollo de las actividades y brindan un espacio confortable a propios y visitantes, al tiempo que damos respuesta a la propuesta de contar con una infraestructura humanizada.

En primera instancia se adecuó el Banco de Leche Humana del Hospital General donde se instaló una señalización amigable con las usuarias que aportan este líquido vital y al personal que labora en el proceso de recolección y pasteurización.

De igual manera, fue reubicado en el cuarto piso de la torre sur el programa de Madre Canguro, de manera que hoy pueden operar cómodamente sus áreas de sala de espera, fisioterapia, consulta médica, psicología, trabajo social, valoración de retina y audiología y adaptación grupal. Este programa estuvo instalado durante algunos meses en el hall del auditorio debido a los requerimientos de espacio por la pandemia.

De otro lado, con el fin de facilitar el acceso a la institución para que se haga de manera organizada y ágil, fue reestructurado el ingreso a las Instalaciones de nuestro Hospital. Es así como se habilitó la puerta de consulta externa y se modificó el ingreso por la entrada principal, para que se recuperara el espacio del hall para comodidad de los usuarios y para el registro sin contratiempos. Así mismo, se instalaron turneros para prestar un servicio de taquilla de manera más organizada.



La convicción



Foto tomada de: <https://mapio.net/pic/p-122485494/>

El médico intentaba llegar afanosamente, pero la balacera le impedía subir la cabeza a más de veinte centímetros del suelo. La tierra y el polvo le caían encima por los impactos en el muro.

Cuando quedó atrapado, subía por la empinada acera escalonada que llegaba hasta el barrio Juan veintitrés de Medellín, donde improvisaba un consultorio médico en un caspete de refrescos, en la placa deportiva del barrio, el refugio al cual la población llevaba las víctimas de los enfrentamientos.

Era un médico atípico, acostumbrado a trabajar en medio de problemas complejos, alejado de los centros de salud y la comodidad de los consultorios. Ese era su barrio, allí estaba la gente que lo vio crecer y estudiar con fuertes convicciones altruistas que lo impulsaron muchas veces a arriesgar su vida. Por eso se encontraba entre el fuego cruzado, tirado en el suelo y sin poder moverse, pero decidido a seguir.

En un instante todo se llenó de silencio.

Cuando se atrevió a levantar la cabeza, vio frente a él a un hombre con una mirada terrible, propia de los que hacen la guerra, apuntándole con su fusil.

- *Parce devuélvase* - le dijo amenazante.

El médico lo reconoció. Era Macario, un amigo del colegio que hizo carrera criminal en la banda del barrio.

- *Tengo que llegar* - le respondió con temor - *dejáme pasar, vos sabes que no tengo nada que ver con esto.*

Macario recordó los juegos con ese joven energético y perseverante que ahora le apostaba a la vida en medio de la muerte y sintió vergüenza de que su propia fuerza, radicara en un fusil. Miró alrededor buscando compañeros y no los encontró. Decidió dejarlo pasar, despidiéndose con una mirada melancólica por su infancia perdida y continuó como dejando atrás un fantasma.

El médico pudo llegar al refugio y tratar a los heridos, sin saber si su convicción lo había salvado de la muerte, pero con la seguridad de que el amor por su trabajo había tocado la sensibilidad del guerrero triste que otrora fuera su amigo.

Diana Cristina Toro Peña
Auxiliar de Farmacia



Convenio con la OIM Ofrecemos atención a gestantes venezolanas de alto riesgo



El Hospital General fiel a su vocación de atención a las gestantes y sus bebés, ha ampliado sus horizontes con fines humanitarios para ofrecer un espacio adecuado que permita atender a las maternas que han migrado de países vecinos por diversas circunstancias.

La atención a esta población evidencia el papel fundamental de prestación de servicios en salud, de mediana y alta complejidad, que ha desempeñado el Hospital General de Medellín; atenciones que conllevan a unos costos que, con el incremento exponencial de la migración venezolana, y los escasos recursos disponibles para su atención, se conjugaron hasta convertirse en un riesgo para la estabilidad financiera de este centro hospitalario.

La Morbilidad por la cual demanda los servicios de salud esta población en el HGM se concentra en temas de embarazo, parto y puerperio, seguida de enfermedades transmisibles.

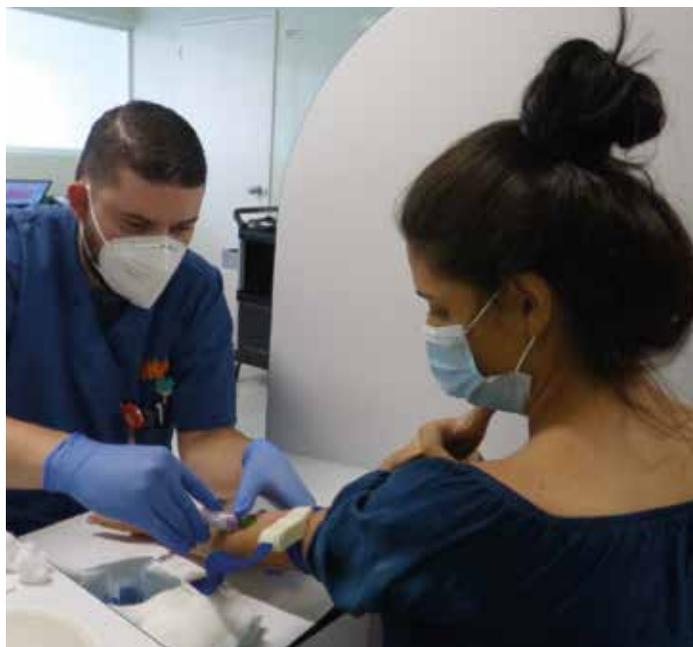
Proyecto

Frente a esta realidad clínica y económica para junio de 2020, el HGM buscó alianzas que permitieran impactar una mejor atención para la población gestante venezolana y mitigar el riesgo económico institucional que estas atenciones representaban. De esta manera fue presentado ante la Organización Internacional para las

Migraciones OIM, un proyecto de atención de gestantes migrantes venezolanas que permitiera identificar el riesgo obstétrico e intervenir en lo posible, buscando disminuir complicaciones al binomio Madre-Hijo. Este fue aprobado y empezó a ejecutarse en septiembre de 2020 con una inversión \$128 millones.

Paralelamente a este convenio, el Hospital presentó también el proyecto a la Secretaría de Salud de Antioquia, con el cual se logró la ampliación del Objeto contractual, para cubrir también “población migrante sin afiliación al Sistema General de Seguridad Social en salud que se encuentre en el territorio antioqueño”.

Es de resaltar que luego de evaluar los resultados, se decidió continuar y ampliar la oferta de servicios de salud brindados a esta población celebrando un nuevo contrato para la vigencia 2021, por \$121 millones de pesos; este incluyó, además, servicios como consulta de pediatría, consultas de medicina interna y planificación familiar quirúrgica para Mujeres (Pomeroy) y Hombres (Vasectomía). Así mismo, con la Secretaría de Salud Departamental, se dio continuidad al convenio para 2021.



Cuidados paliativos en un Hospital humanizado



Cuidándote HGM

— PALIATIVOS PARA TODOS —

Con el fin de mejorar la calidad de vida y de ofrecer una mejor atención a los usuarios, el Hospital General de Medellín viene prestando el servicio de cuidados paliativos a pacientes con enfermedades crónicas, progresivas e irreversibles, a través de una médica formada en esta especialidad y una profesional de psico-oncología, quienes apoyan todas las áreas de la Institución que así lo requieran.

Según Luisa Fernanda Arenas Ochoa, médica especialista en esta área, el cuidado paliativo “aborda integralmente todo lo que es la enfermedad crónica, que va desde el diagnóstico hasta la muerte y el duelo, ofreciendo acompañamiento no sólo al paciente sino también a la familia; incluye el aspecto físico, biológico, psíquico, emocional y espiritual”.

El servicio apoya el área de oncología del Hospital General, una de las necesidades más sentidas. Sin embargo, va dirigida a cualquier enfermedad que amenace la calidad de vida del paciente, como es el caso de las dolencias cardiacas, pulmonares, infecciones crónicas, malformaciones neonatales, entre otras. Esta iniciativa va acorde, además, con la tendencia actual que busca que haya servicio de cuidados paliativos donde hay Unidades de Cuidados Intensivos.

Esta atención puede ser solicitada por el médico tratante, por la familia o por el mismo paciente. Con ello se busca, entre otros, impactar síntomas que no estén controlados o darle manejo a situaciones que afecten al enfermo en el aspecto emocional, o alguna condición socio familiar difícil (depresión, angustia, duelos complicados, adicciones que impidan que el paciente sea cuidado de la mejor manera).

Así, el Hospital avanza en su proyecto de crear una Unidad de Cuidados Paliativos, que permita cada vez más un servicio humanizado y personalizado en la Institución, a través de un equipo interdisciplinario.



El Hospital General de Medellín logró un exitoso procedimiento Simil Exit por primera vez en la Institución



Un equipo interdisciplinario del Hospital General de Medellín realizó, por primera vez en la Institución, un exitoso procedimiento denominado Simil Exit, en un bebé, quien sufría una patología congénita llamada gastrosquisis.

La gastrosquisis es un defecto de nacimiento con el cual el recién nacido carece de una parte de la pared abdominal y, por tanto, los intestinos, y en ocasiones otras vísceras del bebé, salen del cuerpo a través de un orificio al lado del ombligo.

“El procedimiento realizado en el Hospital General consistió en llevar a cabo la corrección de la gastrosquisis intracesárea, es decir, con el recién nacido aun pegado al cordón umbilical y a la placenta”, explica Natalia Tascón Acevedo, cirujana infantil del HGM.

El éxito consistió en la puesta en práctica de un protocolo que se venía trabajando hace varios meses para llevar a cabo la cirugía y contar con un equipo multidisciplinario que concurre al mismo tiempo para garantizar la intervención en el momento de la cesárea. Este equipo estuvo integrado por ginecología y obstetricia, medicina fetal, anestesiología, cirugía infantil, neonatología, enfermería e instrumentación.

Según la cirujana Tascón “este procedimiento trae como beneficio para el bebé, la posibilidad de disminuir el tiempo quirúrgico, reducir la probabilidad de necesitar ventilación mecánica y de sufrir hipotermia y, que además no se pierde el contacto entre la madre y el niño y ella puede estar al tanto de la cirugía en tiempo real”.

Es, además de destacar, que se lleve a cabo un procedimiento de esta naturaleza, en un hospital público, con un equipo multidisciplinario trabajando al mismo tiempo, para beneficiar usuarios de escasos recursos económicos.

El reporte del equipo médico del Hospital indicó que la recuperación del bebé evolucionó satisfactoriamente.

¡Dona leche humana, alimento de vida!

Ayúdanos a salvar vidas donando frascos para almacenar leche materna

- Boca ancha
- Tapa de rosca plástica
- Frascos de vidrio transparentes

Si deseas donar tus frascos y cumplen con las características puedes comunicarte al 384 73 00 extensión 1448 o al WhatsApp 305 261 64 24

¡Tu pones el frasco nosotros salvamos vidas!

Banco de Leche Humana **HGM**
Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

Te invitamos a leer las memorias del **Simposio de Actualización HGM 2021**

Descárgala gratis

Escanéame

¡Ya disponible!

HGM
Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

Plan de austeridad: Transparencia y eficiencia para cumplir las metas



Con el fin de establecer los lineamientos para fortalecer el uso racional de los recursos públicos, con medidas de austeridad del gasto que promuevan la cultura de ahorro y permitan hacer del Hospital General de Medellín una entidad eficaz y eficiente, fue expedida la RESOLUCIÓN 348 de julio 12 de 2021, que adopta la Política Institucional de Austeridad del Gasto con fundamento en los principios de eficiencia, equidad y economía.

Dentro de las acciones a desarrollar para darle cumplimiento a esta iniciativa, entre otras, tenemos las siguientes:

- Optimizar los costos de honorarios por prestación de servicios, de esta manera se busca mejorar el uso de las horas contratadas de los médicos especialistas.
- Contratar consultorías sólo para los temas prioritarios. Se negociará con cada una de las especialidades y médicos sobre las tarifas a contratar y determinar las horas estrictamente necesarias, cancelando honorarios sobre los servicios realmente prestados en cumplimiento del objeto del HGM.
- Optimizar el tiempo de trabajo de los funcionarios, minimizando el tiempo extra laborado, vacaciones en tiempo oportuno. Se analizan, entonces, desde las diferentes áreas del Hospital la efectividad de las horas extras, determinando que éstas solo se presenten en los momentos estrictamente necesarios. Por otra parte, las vacaciones no deben ser acumuladas; solo por necesidad del servicio, debidamente justificado y certificado por el jefe inmediato o por retiro, podrán ser compensadas en dinero.

- Disminuir en el costo de medicamentos e implementar el consumo de moléculas de menor costo que brindan el mismo beneficio terapéutico al paciente.
- Reducir los gastos de papelería, impresión y telefonía. Para ello se implementarán campañas de socialización que promuevan la utilización de medios diferentes, para divulgación de información dirigida a clientes internos y externos. Se dará continuidad a la campaña de cero papel y se reforzará la socialización para promover la utilización de medios digitales en la elaboración de todas las publicaciones.
- Supervisar y ejercer control sobre los consumos de servicios públicos. Esto se hará posible realizando un plan de sensibilización a todo el personal y pacientes, para promover el uso eficiente del agua, teléfono y la energía eléctrica, entre otros.
- Disminuir costos por capacitación. La idea es realizar negociaciones con las instituciones educativas con las que tenemos convenios de docencia para llevar a cabo los programas de capacitación solicitados por los funcionarios.
- Disminuir costos por arrendamiento de equipos y optimizar la adquisición de éstos en alquiler.
- Designar tiquetes y viáticos a los funcionarios que estrictamente lo requieran. Para el desplazamiento vía aérea solo serán autorizados por el gerente y se deben hacer en clase económica, además deben ser programados con suficiente tiempo que permita acceder a tarifas económicas. Privilegiar el uso de videoconferencias evitando los desplazamientos fuera del Hospital.
- Disminuir el costo de los carros de uso administrativo y establecer estrategias de ahorro en gasolina y horas extras.

Con estas medidas de política económica basada en la moderación y reducción del gasto público, sin afectar el funcionamiento de las entidades del sector gobierno, buscamos contribuir a la eficiencia y transparencia administrativa en el Hospital General de Medellín. ¡Contamos contigo!

2021: Un año de avances y logros



La investigación como una de las condiciones fundamentales en un hospital universitario, tuvo importantes logros en el Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez ESE durante la vigencia 2021, los cuales enunciamos:

En el Comité de Investigaciones Desarrollo Tecnológico e Innovación I+D+i se discutieron 62 propuestas de investigación, entre ellas, 47 correspondieron a nuevos proyectos, 10 reportes de casos y, los restantes, a proyectos que requirieron más de una discusión en el comité. El porcentaje de aprobación de nuevos proyectos fue de 80,9 % (38/47), frente a 82,9% (39/47) del año anterior.

Se obtuvieron cuatro **premios derivados de investigaciones** realizadas en el Hospital o en la que participó personal con la afiliación institucional en dos congresos internacionales, uno nacional y una jornada de investigación de la red nacional de investigación en cáncer:

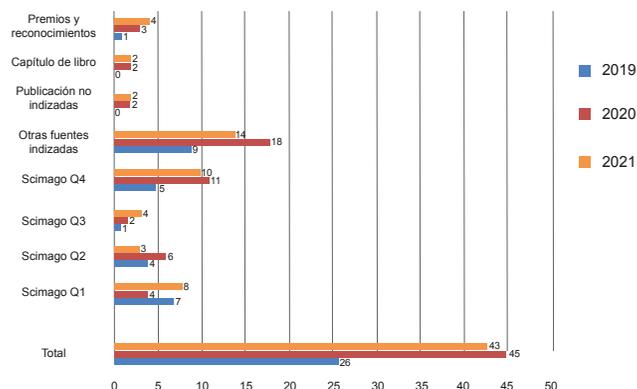
- **Primer puesto en el concurso de póster** en el II Congreso Internacional Lactancia humana y alimentación saludable desde la gestación a la primera infancia, un compromiso de la valoración integral, 12-14 de mayo 2021. Título: **Caracterización de las donantes del Banco de Leche Humana del Hospital General de Medellín**. Investigador HGM: Irene Acevedo Castaño y Neyla Mazo Calle. Co-investigadores: Nelly Patricia Castillejo Padilla, Laura Quinceno Escobar, Daniela Beatriz Ardila Mendoza, Angie Julied Coronel Castillo.
- **Segundo puesto en la modalidad de presentación oral** en el 10° Congreso Nacional de Medicina Crítica y Cuidado Intensivo Pediátrico, Asociación Colombiana de Medicina Crítica y Cuidado Intensivo. 26, 27 y 28 de mayo de 2021. Título: **Características del síndrome inflamatorio multisistémico asociado a COVID-19 (MIS-C) en niños: estudio multicéntrico**. Investigador HGM: Juan Camilo Jaramillo. Co-investigadores: Lorena Acevedo,

Byron Piñeres, Laura Niño, Liliana Mazzillo L, Ivand Ardila, Shayl Chacón, Hernando Mulett, OM González, Eliana Zemanate, Ledys Izquierdo, Jaime Piracoca Mejía, José Junco, Beatriz Giraldo, Carolina Bonilla, Helen Preciado, Rafael Orozco, Martha Álvarez, Carolina Giraldo, Jorge Rojas, Juan Salazar, Juan Anaya, Jaime Fernández.

Primer puesto de las mejores presentaciones orales en el XVII Congreso Latinoamericano y IV Congreso Nacional de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). 3 al 6 de julio de 2021. Título: **Cambios en la microbiota intestinal de pacientes críticos con sepsis, estudio multicéntrico**. Investigador HGM: Irene Acevedo Castaño Co-investigadores: Gloria Agudelo, Nubia Giraldo, Ana Jaillier, Adriana Giraldo, Mónica Yepes y Janeth Barbosa.

Premio a la Investigación en Cáncer 2021 en el área temática de biología del cáncer en las VII Jornadas de Investigación en Cáncer organizadas por el Instituto Nacional de Cancerología, noviembre 12 de 2021. Título: **Ancestría genética como un potencial modulador de la expresión de los genes ERBB2 / GBR7 / MIEN1 en pacientes colombianas con cáncer de mama**. Investigador HGM: Carlos Andrés Ossa Gómez Co-investigadores: Laura Rey Vargas, Lina Bejarano, Juan Carlos Mejía, Luz Fernanda Sua, Silvia Juliana Serrano, María Carolina Sanabria.

Durante la vigencia 2021 se realizaron **43 publicaciones**, 41 artículos científicos originales y 2 capítulos de libro. Entre los artículos originales, el 62,5% de los artículos fueron publicados en revistas indizadas en SCIMAGO frente a 54,8% en el mismo índice en 2020. El número de artículos publicados en revistas clasificadas en Q1, Q2, Q3 y Q4, fueron 8, 3, 4 y 10 respectivamente, 14 artículos en otras fuentes indizadas, dos en publicaciones no indizadas, como se puede observar en el siguiente gráfico:



Publicaciones científicas con afiliación institucional HGM

Fuente: Investigaciones HGM

Aunque el número total de publicaciones en el 2021 es menor que en la vigencia 2020, es importante resaltar que se duplicaron las publicaciones en revistas Q1, pasando de 4 artículos a 8 en el 2021, estas revistas son reconocidas por su calidad, la importancia de su gestión editorial, sus índices de visibilidad y sus factores de impacto en la comunidad científica.

Es, así mismo, importante reiterar a todos los investigadores el uso correcto del nombre del Hospital en la afiliación institucional en las publicaciones "Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez E.S.E", para poder identificar las publicaciones en las diferentes estrategias de búsqueda aplicadas en PubMed y Google Scholar. Esta información consolidada da cuenta de la calidad de la investigación que se realiza en la institución y mejorar el posicionamiento en los rankings de instituciones de salud y clasificación de grupos de investigación. El acceso a las publicaciones está disponible en la web e intranet del Hospital, los invitamos a conocer los resultados de investigación derivados de los estudios.

Como **actividades de apropiación social del conocimiento y divulgación pública de la ciencia** con afiliación institucional, participaron ponentes en 18 eventos, 22% de alcance local, 28% nacional y 50% internacional. Se registraron 68 presentaciones mayoritariamente relacionadas con la difusión de resultados de investigación en un 62% y el 38% restante en conferencias magistrales a solicitud de la organización de los eventos.

Se destacaron en la **Exaltación a los Mejores**, 22 investigadores por actividades relacionadas con el fortalecimiento investigativo según lo definido en el plan de estímulos e incentivos del 2021, ocho personas ya no se encontraban laborando en el Hospital, nueve eran contratistas y cinco vinculados, solo entre los últimos, se reconocieron como incentivos un total de 12 SMLMV.



Foto. Investigadores destacados en la exaltación a los mejores 2021.

Se lideró desde el área de investigaciones, el **Simposio de Actualización HGM 2021**, VII simposio de actualización de conocimientos médicos - quirúrgicos y III simposio de actualización en conocimientos en enfermería, que para este año se integró en un solo evento, con la inclusión de temas transversales de otras áreas afines a la salud. Se conformaron dos comités, uno organizador y otro científico para la organización del simposio. Se invitaron a conferencistas del Hospital y de las instituciones de educación superior con las que se cuenta con convenio docencia servicio suscrito. Este simposio contó con la inscripción de 800 personas y una asistencia entre 80 y 200 por conferencia, fue apoyado por la Universidad CES para la gestión de la plataforma virtual. El libro de memorias del evento ya fue publicado, los invitamos a consultarlo.

Queremos destacar la **contribución de la gestión social del conocimiento en el puntaje alcanzado en la clasificación de América Economía**. Esta dimensión representa el 10% del puntaje total, en 2020 se obtuvo un puntaje de 58,04 y en 2021 de 68,8 puntos, logrando un incremento del 10,76 soportado por el número de publicaciones en revistas indizadas de alto impacto y el número de investigadores del área de docencia e investigación.

Logros del Centro de Ensayos Clínicos 2021

El centro de ensayos clínicos del Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez E.S.E, en el proceso de su consolidación como un centro de referencia de interés nacional, organizó el Primer Encuentro Virtual de Centros de Ensayos Clínicos, donde se contó con la participación del INVIMA como ente regulador en Colombia para la investigación clínica patrocinada y de reconocidos conferencistas del sector, además de la Asociación Colombiana de Centros de Investigación Clínica ACIC. En el evento participaron más de 100 personas conectadas virtualmente y de las cuales se recibieron mensajes de reconocimiento por el liderazgo y la organización del encuentro académico, lo que nos impulsó a continuar realizando este evento cada año.

Se recibieron 25 intenciones de ensayos clínicos por parte de la industria farmacéutica, cuatro de los cuales están a la espera de los trámites ante el INVIMA para su inicio.

Actualmente, se están ejecutando ensayos clínicos en obstetricia, dermatología, cardiología, infectología y próximamente vacunas, enfermedad renal, micología y la segunda fase del estudio de obstetricia.

Unos de los desafíos para el 2022 es poder ejecutar ensayos clínicos en oncología, cuya demanda se ha incrementado en el país por la llegada de nuevos estudios y su aprobación por parte del INVIMA, se espera que con la implementación de la Unidad para la Atención de Oncología Integral del Adulto se fortalezca la ejecución de protocolos en cáncer y de esta manera aportar a la salud de nuestros pacientes.



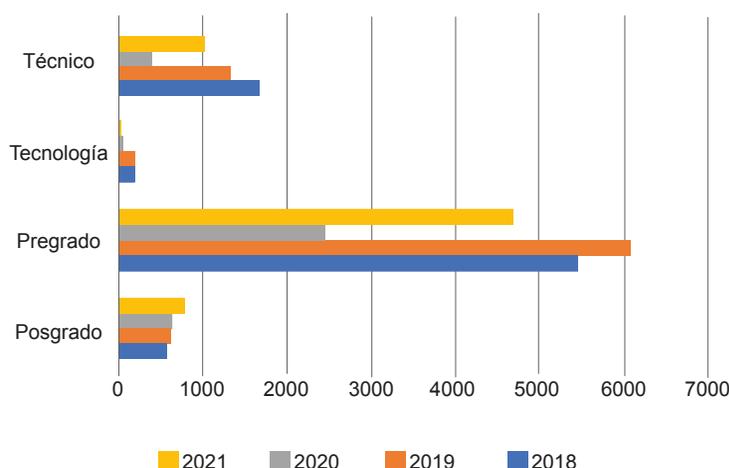
Como Hospital universitario incrementamos los estudiantes un 86% en 2021

En el marco de los 25 convenios de docencia servicio suscritos entre el Hospital y las instituciones de educación superior, realizaron sus prácticas 6513 estudiantes logrando un incremento del 86% frente al 2020; uno de los mayores incrementos se observa en el número de estudiantes de pregrado, el cual pasó de 2438 en el 2020 a 4682 estudiantes en el 2021.

En el nivel técnico se recibieron 1014 estudiantes, 627 más comparado con los 387 recibidos en el 2020. Es importante considerar que el 2020 por el inicio de la pandemia COVID-19, se limitó el número de estudiantes en el Hospital. Para el 2021 con los esquemas de vacunación y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad los estudiantes retornaron de acuerdo a la capacidad instalada disponible en cada servicio.

Se resalta que como Hospital universitario es de gran importancia el incremento en las prácticas de los estudiantes de posgrado. Para la vigencia 2021 se recibieron 789 de posgrado clínicos con un incremento del 24% frente al 2020 y del 28% frente

al 2019, los valores discriminados por diferentes niveles se pueden observar en la siguiente gráfica:



Número Estudiantes en prácticas en el HGM

Fuente: Docencia HGM

Según las encuestas de satisfacción aplicadas a los estudiantes luego de terminar su práctica, durante el 2021 se logró un 93,84% de satisfacción. En ellas resaltan el conocimiento, la experiencia de todos los docentes del Hospital, así como su disponibilidad para acompañar su proceso de aprendizaje en las prácticas.

Como parte de la responsabilidad social, el Hospital recibió 30 estudiantes de auxiliar de enfermería del SENA pertenecientes a la Policía Nacional que realizaron sus prácticas en los servicios de Urgencias y Ginecobstetricia, quienes van a prestar sus servicios en territorios dispersos del país, en donde se convierten en el único profesional de salud disponible para la atención de estas comunidades.



En cumplimiento del plan de capacitación docente, el cual tiene como objetivo fortalecer las competencias pedagógicas, 90 docentes realizaron el curso Aprendizaje en el Ambiente Clínico en el marco del convenio docencia servicio con la universidad CES, este curso se continuará realizando durante el 2022. Igualmente dos docentes realizaron el curso Práctica docente en la práctica clínica con la Universidad Pontificia Bolivariana UPB.

La salud inicia antes de nacer



El cuidado de las maternas es uno de los pilares del Hospital General de Medellín, su origen está enmarcado en la prioridad de brindar un espacio que ofrezca a las gestantes atención oportuna y de calidad. Esa fue su razón de ser, razón que sigue vigente en la actualidad.

Atendiendo esta necesidad, surge el proyecto denominado **Porque la salud inicia antes de nacer**, el cual tiene como propósito alinear acciones de atención en salud mental a la población materno perinatal y promover la humanización al interior del servicio de ginecología del Hospital General de Medellín, el cual recibe unas 60 maternas en promedio cada mes.

Esta iniciativa está inscrita dentro del proyecto de salud mental materno perinatal, del servicio de ginecología y surge a través del programa de Promoción de la salud integrado a la política de Atención Integral de Salud (PAIS) de la Institución.

La propuesta está centrada en una labor de psico-educación a la gestante que incluye, entre otras acciones, proyecto de vida, contacto piel a piel y la creación de estrategias con ambientes propicios para que ellas, al estar hospitalizadas y dadas sus patologías, se sientan en un espacio más agradable y confortable que les permita una estancia tranquila, a través de una serie de imágenes que ambientan la habitación y abren sus expectativas frente al nuevo rol que van a asumir al tener a su bebé.



Se trata de generar un espacio adecuado para interactuar con sus emociones y con su interior, de crear en la gestante un efecto positivo en su desarrollo físico, emocional, social y cognitivo fortaleciendo el vínculo madre- hijo.

Dado que las maternas que son objeto de atención en la Institución, presentan embarazo de alto riesgo y deben permanecer un tiempo considerable en el HGM, “las gestantes presentan preocupación por la salud y el bienestar del feto, a la vez pueden sentir ansiedad, estrés, depresión, aburrimiento, soledad, sentimiento de debilidad e impotencia, separación del hogar y la familia, incomodidad física, entonces a través de este trabajo ellas comienzan a contar su propia historia de vida, a plantearse un proyecto de vida en el sentido de ser mujer y su relación con su embarazo”, según Gabriel Alberto Rodríguez Villa, psicólogo del servicio de ginecología y obstetricia.



Somos el Hospital público número uno de Colombia



La revista AméricaEconomía Intelligence clasificó, de nuevo, al Hospital General de Medellín Luz Castro de Gutiérrez como uno de los mejores centros hospitalarios públicos de América Latina para la atención a los pacientes, de acuerdo con el ranking correspondiente al año 2021.

Este año la revista generó por primera vez mediciones separadas por especialidad médica, manteniendo las mismas dimensiones del ranking general: seguridad, capital humano, capacidad, eficiencia, gestión del conocimiento, experiencia del usuario y prestigio. En esta versión presentó los mejores 20 hospitales por especialidad, dentro del grupo que participó en el ranking general. Las especialidades medidas son Cardiología y Cirugía Cardiorácica, Oncología y Hemato-Oncología, Pediatría y Gineco-Obstetricia.

En estas especialidades, AméricaEconomía Intelligence clasificó al HGM en primer puesto como hospital público de Colombia y de América Latina en Ginecología y el primero de América Latina en pediatría.

La lista final de este año la conforman 61 hospitales de 11 países de América Latina, y es allí donde se ubica al Hospital General de Medellín como el primer Hospital público de Colombia y el segundo mejor público de América Latina.

Este informe de la revista AméricaEconomía Intelligence ratifica al Hospital General de Medellín, de nuevo en 2021 como uno de los más destacados a nivel de latinoamérica, con lo cual se evidencia el compromiso permanente de la Institución en brindar servicios de excelente calidad a los pacientes y sus familias.

Área de Proyección Humana 2021 Buscamos el bienestar de nuestro personal

Alineados con el objetivo estratégico número 4 del Plan de Desarrollo Institucional que expresa que es nuestro propósito “contar con personas competentes, comprometidas, con vocación y satisfechas con su trabajo”, el área de Proyección Humana del Hospital General de Medellín trabajó en diversos frentes durante 2021.

En este sentido dicha área tuvo como premisa principal el fortalecimiento de la Cultura del servicio en el aporte del bienestar y la capacitación de los servidores públicos. El contexto de pandemia generó nuevos retos en la manera de relacionarnos, así que el proceso fue resiliente desde la planeación y la ejecución de cada una de las actividades planteadas en los planes del área (plan de bienestar, plan de capacitación, plan de vacantes, plan de previsión y plan estratégico del talento humano).

Nuestro talento humano está conformado por una planta de 1.231 funcionarios, 186 contratistas y 5 agremiaciones que propenden por el cumplimiento de la misión y la visión organizacional teniendo como eje nuestro modelo de atención. Por tal motivo, dentro de los numerosos logros del año 2021 subrayamos actividades como la Noche de los Mejores, día de la familia, la entrega de la ayuda escolar, dotación según acuerdo y convención colectiva de trabajo, la celebración de Halloween, entre otros. Estas actividades generaron una satisfacción de 93.8% de los servidores que participaron.

En materia de formación se ejecutó el 96.3 % de las capacitaciones planeadas en el año 2021; como plus se ofertaron cursos adicionales los cuales lograron satisfacer algunas necesidades específicas de las áreas como es el caso de la capacitación en Excel y telemetría; en el tema de vivienda se logró el 100% de la ejecución del presupuesto aportando así al mejoramiento de las condiciones de vida de los servidores públicos.



Foto. Celebración halloween 2021

Febrero 4: Día Mundial de la Lucha contra el cáncer

#PorUnosCuidadosMásJustos



El 4 de febrero se celebró el Día mundial de la Lucha contra el Cáncer, una iniciativa de la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC) que busca generar conciencia y mejorar las barreras de acceso a las enfermedades Oncológicas.

Según datos del último Censo en Colombia (2018), el Perfil Poblacional ha cambiado en los últimos 40 años: Se ha presentado un aumento de la población mayor de 60 años, que pasó de 4.9% en 1964 a 13.4% en 2018; en el mismo periodo de tiempo, la población entre 15 y 59 años pasó de 48% a 64%” fenómeno que explica en parte el incremento del cáncer en el país. En concordancia, ha sucedido algo similar en Antioquia, donde se viene presentando una disminución cercana al 20% en los menores de 30 años y un aumento del 32% en mayores de 50 años, incrementando la incidencia de enfermedades crónicas, entre ellas, la presencia de cáncer.

Teniendo en cuenta este fenómeno poblacional, el Hospital General decidió implementar y fortalecer su Unidad Oncológica para prestar un servicio de gran crecimiento y demanda de atención en la Ciudad y el Departamento.

La Unidad Oncológica del Hospital General de Medellín cuenta con profesionales en las áreas de Oncología Clínica Adultos, Oncología Pediátrica, Hematología, Cirugía de Mama/Mastología, Ginecología-Oncológica, Cirugía de Tórax, Dolor y Cuidados Paliativos, Psicología Oncológica, Medicina General y Enfermera de Soporte Oncológico.

El HGM presta servicios en las áreas de Atención de Oncología Integral, Quimioterapia, Consulta Externa de patologías oncológicas, Interconsulta, Rondas Hospitalarias y Procedimientos Quirúrgicos en Cáncer. Es así como en el 2021 se pueden destacar las siguientes cifras en nuestra institución:

- Oncología Clínica y Hematología: Se prestaron 5.238 atenciones en total
- Ginecología-Oncológica: Contó con 1.412 atenciones que incluye consulta y Procedimientos Quirúrgicos, rondas hospitalarias e interconsultas.
- Unidad de Cáncer de Mama: Brindó 542 atenciones que incluyen consulta y Procedimientos Quirúrgicos, biopsias, rondas hospitalarias e interconsultas.

La UICC resalta algunas barreras que se deben vencer para el tratamiento del cáncer:

- **Normas de género y discriminación:** Se ha identificado que la población femenina presenta una mayor barrera en la atención.
- **Grupos de población minoritaria:** En este sentido, el Hospital tiene su Unidad de Oncología Pediátrica para atender este grupo poblacional.
- **Pobreza y nivel socioeconómico:** se ha identificado que la población más vulnerable perteneciente a los estratos 1 y 2 presenta mayor número de barreras. Población a la que presta sus servicios el HGM con una atención oportuna.
- **Condición de refugiado y desplazamiento forzado:** Durante el 2020, el HGM atendió 105 Pacientes migrantes con cáncer buscando atención (De estos 85 % correspondía a mujeres y 15%, hombres, la mediana de edad correspondía a 50 años). De ellos el más prevalente fue el Cáncer de seno. Actualmente el Hospital busca con Organizaciones No Gubernamentales Internacionales (ONG's) recursos para favorecer la atención de este grupo poblacional mencionado por la UICC.
- **Homofobia, transfobia y discriminación asociada.**
- **La división entre zonas rurales y urbanas**
- **Discriminación por edad - Cáncer y envejecimiento**

El llamado en general es a la equidad en el acceso a los tratamientos.

En búsqueda activa de pacientes a riesgo de desnutrición hospitalaria

La Política Nutricional del Hospital General de Medellín está comprometida con la atención nutricional integral, segura, con calidad y humanizada para los pacientes, buscando garantizar su seguridad alimentaria y la disminución de la carga de enfermedad, así como a promover en toda la población institucional estilos de vida saludable que generen cultura nutricional.

En aras de dar cumplimiento a dicha política, durante el año 2021, el grupo de nutricionistas de la institución realizó la tamización nutricional de pacientes adultos que se encuentran hospitalizados o en el servicio de urgencias, esto con el fin de identificar factores de riesgo nutricionales potenciadores de desnutrición intrahospitalaria. Una vez identificados, se clasifican y se intervienen de manera oportuna según el riesgo de cada uno. Para el año 2021 se realizaron 6.235 tamizajes a pacientes que cumplieran los criterios, según establecido en nuestro instructivo de tamización.

En el Gráfico 1. Se evidencia como la cobertura del programa de tamización nutricional abarca más del 70% que es la meta programada, logrando tener una relación similar entre el total egresos hospitalarios bimensuales y el número de pacientes tamizados.

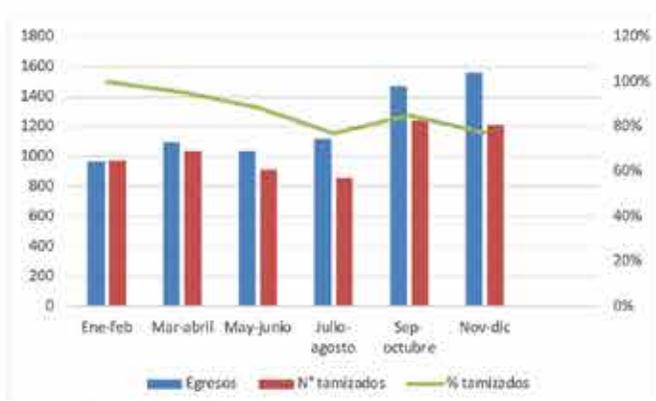


Gráfico 1. Tamización nutricional pacientes enero-diciembre 2021

Con relación a la clasificación del riesgo nutricional encontramos que para el riesgo Alto fueron encontrados 213 paciente, riesgo medio 1556 y riesgo bajo 4466.

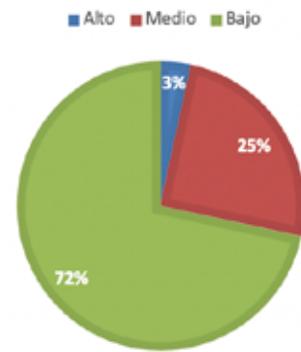


Gráfico 2. Distribución % según clasificación del riesgo nutricional pacientes enero-diciembre 2021

Todos los pacientes que presentaron riesgo medio o riesgo alto fueron valorados por nutrición determinando plan de manejo institucional para favorecer proceso de recuperación clínica. Para los pacientes con riesgo bajo se hace re tamización una vez cumplan 8 días de estancia hospitalaria.

En el Gráfico 3. Se evidencia como de los pacientes con riesgo nutricional bajo se re-tamizan menos del 50% lo cual indica un bajo índice de desnutrición intrahospitalaria.

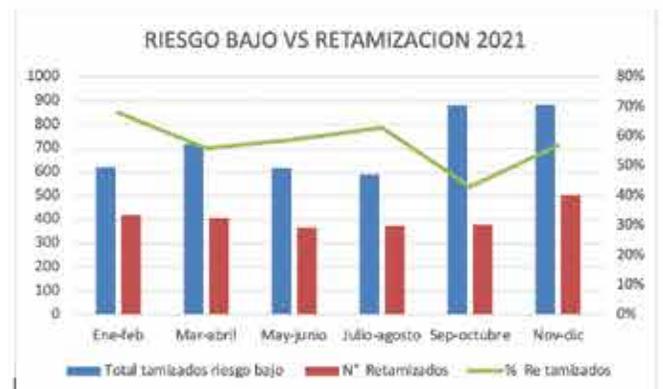


Gráfico 3. Re-tamización nutricional en pacientes con bajo riesgo

El tamizaje nutricional es una herramienta que ha permitido tener una visión mucho más amplia del estado nutricional de los pacientes que ingresan a la institución, además, permite puntualizar los esfuerzos en las medidas clínicas y terapéuticas óptimas y oportunas.

Durante el año 2022 se espera continuar empleando la tamización, logrando alcanzar el 100% de los pacientes adultos hospitalizados, además, implementar el proceso de tamización en población de alto riesgo como son el área de pediatría y gestantes.

Servicio de Ambulatorios

Atención integral, nuestra prioridad



Urgencias

Este Servicio tiene la finalidad de recibir, estabilizar o atender al paciente que requiera una atención médica inmediata, en tiempo adecuado. En los servicios de urgencias adultos, pediátricos y obstétricas se atendieron durante el año 2021 un total de 60.273 usuarios distribuidos así:

Urgencias adultos: 36.516 usuarios
 Urgencias Pediátricas: 10.116 usuarios
 Urgencias gineco-obstétrica: 13.609 usuarias.

Consulta Externa

Tiene como propósito satisfacer las necesidades de los usuarios, con respeto, equidad y dignidad; mediante una valoración integral.

Durante el año de 2021 se realizaron 31.401 consultas con un incremento del 18% con relación al año anterior.

Se logró poner en operación la modalidad de atención, por telemedicina con un total de 142 atenciones en 31 especialidades habilitadas.

Como plan de contingencia para contrarrestar pandemia por COVID 19, se habilitó un puesto de vacunación, para la aplicación de vacunas don se logró aplicar un total de 12.992 dosis de biológicos.

Se dio cumplimiento con la ruta materno perinatal, focalizando a los servicios de gineco-obstetricia en el área de Consulta Externa, para ello se viene realizando modificación en la infraestructura acorde a los requerimientos de la especialidad.

Centro de Monitoreo de pacientes

Tiene el propósito de aceptar y remitir pacientes, conforme a la normatividad vigente.

Durante 2021 se aceptaron 2640 usuarios, distribuidos en adultos 1960; pediátricos, 313 y maternas, 367.

Somos una de las instituciones del departamento referentes en aceptación de pacientes para Unidades de Cuidados Críticos y Especiales durante esta pandemia. Se aceptaron 1.379 usuarios distribuidos en: 1245 adultos, pediátricos: 91 y neonatos: 43.

De otro lado, Se aceptaron 1.333 usuarios del municipio de Medellín; 1.276 de otros municipios de Antioquia y 31 de otros departamentos.

Odontología

En el 2021 se realizó la apertura gradual del servicio de consulta externa con una segunda unidad a partir de septiembre, incrementando las actividades en un 66%. Así mismo, se realizaron 950 interconsultas principalmente odontopediatría y cirugía maxilofacial.

Se realizaron 169 Cirugías bajo anestesia General



Película recomendada: Encanto

La película de animación de Disney, Encanto, se enfoca en la perspectiva cultural y el realismo mágico colombiano. Narra la historia de la familia Madrigal, la cual vive escondida en las montañas de Colombia, en una casa mágica situada en un enclave maravilloso llamado Encanto. La magia de Encanto ha dotado a todos los niños de la familia un don único, desde la súper fuerza hasta el poder de curar... Sin embargo, un miembro de la familia, Mirabel, queda sin estos poderes. Cuando ésta descubre que la magia que rodea Encanto está en peligro, decide que ella, la única Madrigal normal, podría ser la última esperanza de su extraordinaria familia.

La historia comienza con Alma, matriarca de la familia, y su difunto esposo Pedro cuando escapan de la violencia en su pueblo. Alma sostiene una vela mágica que ilumina la noche después de que Pedro se sacrifica para salvar a su familia.



Receta: Ensalada de atún rápida y económica.



Ingredientes

- 3 latas de lomos de atún en agua escurridas.
- 1 pimentón rojo mediano picado.
- 1/2 cebolla roja finamente picada.
- 1 pepino picado en cubitos.
- 1/4 taza de aceite de ajonjolí.
- El zumo de una lima.
- Sal y pimienta al gusto.
- Semillas de ajonjolí.

En un bol grande, mezclar el atún, el pimentón, la cebolla y el pepino. Agregar el aceite de sésamo y el jugo de lima en la parte superior y revolver para combinar todo. Poner sal y pimienta al gusto, servir y adornar con semillas de sésamo.

Fuente: <https://blog.rappi.com/almuerzos-saludables-faciles>

Novedades HGM

STAFF
Cardiología y
Cirugía Cardiovascular

¡Conoce la programación de nuestro Staff de Cardiología y Cirugía Cardiovascular!

25 Feb.	Hemodinámica.	26 Ago.	Cardiología no invasiva.
25 Mar.	Electrofisiología.	30 Sep.	Hemodinámica.
29 Abr.	Cardiología pediátrica.	28 Oct.	Electrofisiología.
27 May.	Cirugía cardiovascular.	25 Nov.	Cardiología pediátrica.
24 Jun.	Radiología.	16 Dic.	Cirugía cardiovascular.
29 Jul.	Cardiología clínica.		

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez S.E.S.

#Orgullo HGM

"Yo Olga, me siento orgullosa de trabajar en el HGM y poder brindar una atención oportuna y acompañamiento a los recién nacidos"

Olga Helena Aguirre
Médica Pediatra HGM

HGM
Hospital General de Medellín
Luz Castro de Gutiérrez S.E.S.

Comité Editorial

Dirección General:
Mario Fernando Córdoba Pérez
Gerente

Coordinación Editorial:
Támara Estarita Jiménez
Jefe de comunicaciones

Redacción:
Luis Felipe Atehortua Lopera

Fotografía:
Gabriela Muñoz Cabrera
Elizabeth Salazar Jaramillo

Diseño y Diagramación:
Vanessa Yepes Duque